

Hallo liebe Basistas,

die AG Gesundheit der **dieBasis**,
Ortsgruppe Fürth hat sich am 12.03.2022
um 8:00 Uhr zu einem
Gesundheitsmarsch über ca. 30 km
aufgemacht.

Start war in Markt Bibart am Bahnhof.



Wir liefen über den Aussichtsturm
Hüßbachleite, wo wir bei bestem Wetter die
Aussicht genießen konnten.

Weiter ging es durch das Naturreservat
Wolfsee, an dem uns ein Schwanenpaar
empfang und uns zu einer ersten Pause
einlud.



Nach der Stärkung machten wir uns auf nach
Dornheim, Hellmitzheim und schließlich zum
nächsten Wegpunkt, die Ruine Speckfeld, die
etwas höher gelegen, uns den Puls nach oben
trieb.



Nach einer kleinen Verschnaufpause führte uns der Weg wieder bergab zu unserem Highlight der

„Überraschungsjause“,

wo uns HEIKE und FRANK empfangen.

So langsam näherten wir uns dem Ende der Wanderung und wir traten den etwa 12 km langen Rückweg nach Markt Bibart an, sodass wir einen sehr schönen Rundwanderweg begingen.

Nach etwa 30 km

(es wird behauptet, dass es etwas mehr Kilometer gewesen sein könnten), kamen alle wohlbehalten wieder in Markt Bibart an.

